

## Heilpflanzen und ihre Wirkung

Hier haben wir zu Verletzungen und Erkrankungen einige Heilpflanzen zugeordnet, die auf dem Gelände des NaturGutes zu finden sind. Meist werden sie als Tee getrunken oder als Brei aufgetragen.

Kreuzt an, welche Heilpflanzen ihr auf eurer Wanderung über das Gelände gefunden habt.

<b>Wunden</b>		<b>Entzündungen</b>		<b>Prellungen</b>	
Frauenmantel		Frauenmantel		Holunderblätter	
Taubnessel		Taubnessel		Beinwell	
Gänsefingerkraut		Eichenrinde			
Weidenrinde		Gierschblätter			
Holunderblätter		Salbeiblätter		<b>Gelenkschmerzen</b>	
Beinwellblätter		Rosmarinblätter		Birkenblätter	
Klettenblätter				Gierschblätter	
Eichenrinde				Eschenblätter	

<b>Erkältung</b>		<b>Fieber</b>		<b>Halsschmerzen</b>	
Sauerampferblätter		Weide		Eichenrinde	
Pfefferminzblätter		Schafgarbe		Salbeiblätter	
Hagebutten		Esche		Rosenblätter	
Wegerich		Stechpalme			
Brennesselblätter		Mädesüß			
Lindenblüten					
Esskastanienblätter					

<b>Durchfall</b>		<b>Verstopfung</b>		<b>Harnfördernd</b>	
Taubnessel		Brombeerblätter		Löwenzahn	
Brennessel		Holunder		Giersch	
		Gänsefingerkraut		Wegerich	
				Birke	
				Esche	

<b>Insektenstiche</b>					
Spitzwegerichblattsaft					
Schafgarbeblattsaft					