

Bäume als Naturapotheke

Heilwirkungen haben einzelne oder mehrere Pflanzenteile, die Rinde, die Blättern, die Blüten oder die Früchte.

Heilwirkungsorte		Haut	Atemweg	Verdauungsweg	Harnweg	Nervensystem
Nr	Bäume					
2	Linde	erfrischt und belebt	gegen Erkältung	entgiftet	gegen Entzündung	beruhigend
3 17	Bergahorn Spitzahorn	abschwellend, Blattsaft hilft bei Insektenstichen				
4	Roskastanie	fördert die Durchblutung	schleimlösend	gegen Geschwüre	harntreibend	
5	Esche	fördert die Wundheilung			harntreibend, gegen Entzündung	schmerzstillend
6	Robinie	nur Blüten! gegen spröde Haut				
7	Apfel	erfrischt und belebt		gegen Durchfall und Verstopfung	harntreibend	
8	Birke	gegen Juckreiz			harntreibend, gegen Entzündung	
9	Rotbuche	kühlt und abschwellend		regt den Appetit an		
10	Hainbuche	gegen Entzündungen				
11	Kirsche	gegen Entzündungen	schleimlösend	gegen Durchfall	gegen Entzündung	
12	Walnuss	gegen Akne und andere Entzündungen	gegen Rachenentzündungen	gegen Entzündungen	harntreibend	
13 20 25	Salweide Korkenzieherw. Korbweide	gegen Entzündungen	gegen Entzündungen	gegen Entzündungen	harntreibend	schmerzstillend besonders gegen Kopfschmerzen
14	Eiche	gegen Entzündungen	gegen Rachenentzündungen	gegen Durchfall, Hämorrhiden		
15	Lärche	fördert die Wundheilung	schleimlösend	gegen Durchfall	harntreibend	schmerzstillend
16	Fichte	fördert die Durchblutung	gegen Erkältung		harntreibend	schmerzstillend
18	Ulme	fördert die Narbenheilung	gegen Rachenentzündungen	gegen Durchfall		
21	Birne	gegen Entzündungen		gegen Verstopfung	harntreibend	
22	Kiefer	fördert die Durchblutung	gegen Erkältung		harntreibend	schmerzstillend
23	Zitterpappel	gegen Entzündungen	gegen Rachenentzündungen	gegen Hämorrhiden	gegen Entzündung	schmerzstillend
24	Traubenkirsche	gegen Entzündungen	schleimlösend	gegen Durchfall		

Nr. 1, der Bienenbaum, und Nr. 19, der Essigbaum, sind wichtige Nektar- und Pollenlieferanten haben jedoch keine medizinische Wirkung (Bienenbaum) oder sind giftig (Essigbaum).

Ausarbeitung von Manfred Urbschat, Mitglied des Balkantrassenvereins, mit Unterstützung von Reinhold Glüsenkamp.